

Ausbildungszentrum für Aromatologie und Blütenberatung

Aromaexperten

Leitung: Ingrid Kleindienst-John

2630 Buchbach b. Ternitz, Buchbacherstrasse 91

Telefon & Fax: 02630 – 39 325 - Mobil: 0676 – 61 25 100

E-Mail: ingrid@aromaexperten.at – Website: www.aromaexperten.at

eine Gruppe von



Module und Termine Herbstkurs 2019 - Friedersbach (Waldviertel)

Basiswissen

3 Tage Blockseminar

- ⇒ Allgemeines
- ⇒ Wege ätherischer Öle in den Körper und im Körper (Übersicht)
- ⇒ Die wichtigsten ätherischen Öle und fetten Pflanzenöle, Indikationen und Kontraindikationen
- ⇒ Übersicht über die Biochemie ätherischer Öle
- ⇒ Übersicht über die Pflanzenfamilien
- ⇒ Umfangreicher Praxisteil

Termin: Donnerstag, 26. – Samstag, 28. September 2019

Referentin: Ingrid Kleindienst-John

Biochemie ätherischer Öle

3 Tage Blockseminar

- ⇒ Grundlagen der Biochemie ätherischer und fetter Öle mit vielen praktischen Beispielen
- ⇒ Hygiene und Aromatogramm
- ⇒ Duftprofile, Achtsamkeitsübungen
- ⇒ Besseres Verständnis für Mischungen, Dosierungen
- ⇒ Praxisteil: Übungen zu einzelnen ätherischen Ölen

Termin: Donnerstag, 24. – Samstag, 26. Oktober 2019

Referentinnen: Silvia Wagner / Ingrid Kleindienst-John

Atemwege, Geruchssinn und Haut – welche ätherischen Öle wirken heilsam und unterstützend?

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Anatomie und Physiologie: Atemwege und Haut
- ⇒ Ätherische Öle und fette Öle mit besonderer Wirksamkeit auf HNO-Trakt und Haut
- ⇒ Botanik: Lippenblütler, Rautengewächse, Korbblütler
- ⇒ Praxisteil: Mischungen, Anwendungsmöglichkeiten

Termin: Freitag, 15. – Samstag, 16. November 2019

Referentin: Petra Paszkiewicz



Wirkung ätherischer Öle auf Muskulatur und Gelenke

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Anatomie und Physiologie von Muskulatur und Skelett
- ⇒ Ätherische Öle mit besonderer Wirksamkeit bei Gelenksschmerzen und Muskelkater etc.
- ⇒ Botanik: Kieferngewächse, Doldenblütler
- ⇒ Mischungen, die schmerzlindernde Wirkung zeigen

Termin: Freitag, 20. – Samstag, 21. Dezember 2019
Referentin: Petra Paszkiewicz

Nur für Pflegende (Angehörige des gehobenen Dienstes und Pflegeassistenten)

2 Tage – Bestandteil der Weiterbildung nach §64 GuKG!

- ⇒ Einführung ätherischer Öle im Pflegealltag
- ⇒ Rechtliche Situation nach dem GuKG
- ⇒ Aromapflege für die Haut, Wickel und Bäder

Termin: Freitag, 24. – Samstag, 25. Jänner 2020
Referentin: DGKS Barbara Schachermaier
Kosten: € 290,--

Praxis- und Wiederholungstage

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Mischungen, Praxis
- ⇒ Wiederholung der Studienbriefe, Lernunterstützung

Termin: Freitag, 31. Jänner – Samstag, 1. Februar 2020
Referentinnen: Ingrid Kleindienst-John / Petra Paszkiewicz

Ätherische Öle – eine Wohltat für die Psyche

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Wie wirken ätherische Öle auf unsere Emotionen und unser Gedächtnis?
- ⇒ Was tun bei Stress oder Burnout?
- ⇒ Was sind Neurotransmitter und Hormone und wie werden sie durch ätherische Öle beeinflusst?
- ⇒ Botanik: Lorbeergewächse, Baldriangewächse
- ⇒ Praxisteil: Mischungen gegen Stress, Angst, zum Einschlafen...

Termin: Freitag, 28. – Samstag, 29. Februar 2020
Referentinnen: Ingrid Kleindienst-John / Petra Paszkiewicz

Naturkosmetik

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Unsere Haut
- ⇒ Kosmetische Grundstoffe
- ⇒ Rezepterstellung
- ⇒ Großer Praxisteil: Herstellung von Salben, Cremes, Lotionen

Termin: Freitag, 27. – Samstag, 28. März 2020
Referentinnen: Petra Paszkiewicz / Ingrid Kleindienst-John

Ätherische Öle und Kräuter für die Frau

2 Tage Blockseminar

Welche Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle und fetter Pflanzenöle sowie von Kräutern bei speziellen Frauenthemen gegeben sind, wird in diesem Kursmodul ausführlich besprochen.

- ⇒ Pubertät
- ⇒ Frau sein
- ⇒ Schwangerschaft
- ⇒ Wechsel
- ⇒ Besondere Probleme und Erkrankungen
- ⇒ Botanik: Zypressengewächse

Termin: Freitag, 24. – Samstag, 25. April 2020
Referentin: Ingrid Kleindienst-John

Aroma-Anwendungen, Körperarbeit mit ätherischen Ölen

2 Tage Blockseminar

- Praxistage mit
- ⇒ Streichungen (Teil- und Ganzkörperanwendungen)
 - ⇒ Einreibungen
 - ⇒ Wickel und Kompressen
 - ⇒ Bädern

Termin: Freitag, 15. – Samstag, 16. Mai 2020
Referentin: Petra Paszkiewicz

Ätherische Öle und Kräuter für Kinder

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Kinder sind anders! Welche ätherischen Öle, Kräuter, fetten Pflanzenöle und Hydrolate eignen sich besonders für Kinder unter Berücksichtigung des jeweiligen Kindesalters?
- ⇒ Mit großem Praxisteil.

Termin: Freitag, 19. – Samstag, 20. Juni 2020
Referentinnen: Ingrid Kleindienst-John / Petra Paszkiewicz



Management, Rechtskunde und Prüfungsvorbereitung

2 Tage Blockseminar

- ⇒ Ich möchte mich selbständig machen – was muss ich beachten?
- ⇒ Management leicht gemacht.
- ⇒ Rechtskunde (Abgrenzung zu anderen Gewerben)
- ⇒ Werbung
- ⇒ Prüfungsvorbereitung und „Zusammenputzen“

Termin: Freitag, 4. – Samstag, 5. September 2020
Referentinnen: Ingrid Kleindienst-John, Mag. Michaela Schara, Margot Handler,
Susanne Voggenhuber
Kursort: Seminargasthof Flackl, Reichenau/Rax

Prüfung und Prüfungsgebühr

€ 110,--

Prüfungstermin: voraussichtlich Freitag, 9. - Samstag, 10. Oktober 2020
Termin kann aus organisatorischen Gründen möglicherweise
noch geändert werden!
Prüfungsort: Seminargasthof Flackl, Reichenau/Rax

Die Prüfungsgebühr ist in den Kurskosten NICHT enthalten und erst vor der Prüfung zu entrichten.

Kursort: Hotel Schweighofer
3533 Friedersbach Nr. 53 (NÖ Nord)
<https://www.faulenzerhotel.at/>

sowie alternativ

Gasthof Flackl
Hinterleiten 12
2651 Reichenau/Rax (NÖ Süd)
<https://www.flackl.at>

